



ZVR-NR. 723120485

**PolizeiSportVereinigung Wien**  
**Krav Maga Allround**  
Maor Self Defense



**KUBOTAN**  
**Workshop**  
**EINFÜHRUNG & ERWEITERUNG**

**Inhalte:** Der Kubotan ist ein ca. 15 cm langer Stock aus Holz, Plastik od. Metall, der heute vorwiegend als Schlüsselanhänger getragen wird. Unauffällig und leicht verwendbar dient er in Notwehrsituationen als verläSSLicher Helfer, auch ohne Vorkenntnisse diverser Kampfkunst-techniken. Abwehr-, Befreiungs-, Überwältigungs-, sowie Festhalte- und Abführtechniken sind möglich, ohne dem Täter schwere Verletzungen zufügen zu müssen. In unserem Workshop arbeiten wir hauptsächlich mit Nervendruck-techniken. Diese Techniken sind in leicht veränderter Form auch mit Alltagsgegenständen wie Handy, Schlüssel, Trinkflasche, Taschenlampe, Zeitung, Kaffeelöffel usw. möglich.

**Wann:** Sonntag, 25. April 2010  
von 10.00 bis 15.00 Uhr

**Wo:** Sportsaal - Volksschule  
1220 Wien, Markomannenstrasse 9  
(Nähe U1 Kagraner Platz -> Autobus 24A)

**Kursbeitrag:** € 40,00 (im Preis inbegriffen 1 Kubotan)  
Personen die bereits teilgenommen haben: € 30,00

**Ausrüstung:** Trainingsgewand, Hallenschuhe, Verpflegung mitnehmen.  
Duschen vorhanden.



Der/die TeilnehmerInnen nehmen auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teil!

**Kontakt:** Robert Wagner Tel.Nr. 0699/19225061  
Ruth Preining Tel.Nr. 0699/12266050  
Bernhard Böhm Tel.Nr. 0699/11694760  
Theresia Glöckl Tel.Nr. 0699/17742010

**E-Mail:** [info@psv-kma.at](mailto:info@psv-kma.at)

[www.askoe-wien.at](http://www.askoe-wien.at)



[www.psv-kma.at](http://www.psv-kma.at)

